Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 118 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад
комбинированного вида №118
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
Колесова Е. В.
Приказ № 40/6-р от 31.08.2026

Режим двигательной активности обучающихся в ГБДОУ детский сад комбинированного вида № 118 Адмиралтейского района СПб на 2026-2027 учебный год

Формы образовательной работы с детьми	**Группа 1 «Фантазеры» 5-6 лет**	**Группа 2 «Звездочки» 6-7 лет**	**Группа 3 «Цветик-Семицветик 3–5 лет**	**Группа 4 «Солнышко» 5-6 лет**
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультурные занятия на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Время занятия	25 минут	30 минут	15-20 минут	25 минут
Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
Музыкальный досуг (развлечение)	1 раз в месяц во второй половине дня 25 минут	1 раз в месяц во второй половине дня 30 минут	1 раз в месяц во второй половине дня 15-20 минут	1 раз в месяц во второй половине дня 25 минут
Физкультурный досуг (развлечение)	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 30 минут	1 раз в месяц 15-20 минут	1 раз в месяц 25 минут
Физкультурные праздники	2 раза в год 25 минут	2 раза в год 30 минут	2 раза в год 15-20 минут	2 раза в год 25 минут
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Физкультминутки (в середине статического занятия)	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты
Подвижные игры на прогулке	15-20 минут	15-20 минут	6-10 минут	15-20 минут
Индивид. работа по развитию основных движений на прогулке	10-15 минут	10-15 минут	8-10 минут	10-15 минут
Бодрящая гимнастка (после сна)	10 минут	10 минут	5-10 минут	10 минут
Подвижные игры во второй половине дня	15-20 минут	15-20 минут	6-10 минут	15-20 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 118 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Формы образовательной работы с детьми	**Группа 1 «Крепыши» 3-4 года**	**Группа 2 «Любознайки» 4-5 лет**	**Группа 3 «Мечтатели 5-6 лет**	**Группа 4 «Волшебники» 6-7 лет**
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультурные занятия в бассейне	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Время занятия	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
Музыкальный досуг (развлечение)	1 раз в месяц во второй половине дня 15 минут	1 раз в месяц во второй половине дня 20 минут	1 раз в месяц во второй половине дня 25 минут	1 раз в месяц во второй половине дня 30 минут
Физкультурный досуг (развлечение)	1 раз в месяц 15 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 30 минут
Физкультурный праздник	-	2 раза в год 20 минут	2 раза в год 25 минут	2 раза в год 30 минут
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Физкультминутки (в середине статического занятия)	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты
Подвижные игры на прогулке	6-10 минут	6-10 минут	15-20 минут	15-20 минут
Индивид. работа по развитию основных движений на прогулке	8-10 минут	8-10 минут	10-15 минут	10-15 минут
Бодрящая гимнастка (после сна)	5-10 минут	5-10 минут	10 минут	10 минут
Подвижные игры во второй половине дня	6-10 минут	6-10 минут	15-20 минут	15-20 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно