

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №118 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада
комбинированного вида №118
Адмиралтейского района СПб
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детского сада
комбинированного вида №118
Адмиралтейского района СПб
Колесовой Е. В.
Приказ от 31.08.2026 № 40/6-р

Учебный план

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида №118 Адмиралтейского Санкт-Петербурга
на 2026–2027 учебный год
(ГБДОУ детский сад комбинированного вида №118
Адмиралтейского района СПб)

Санкт-Петербург

2026

Пояснительная записка

Учебный план реализации образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида №118 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - Учебный план) является локальным нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на образовательную деятельность с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки воспитанника, разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года. Вступил в силу 01.09.2013 г. (с актуальными изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с актуальными изменениями и дополнениями);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»);
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283–26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. N 19;
- Санитарными правилами 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г № 2 (с актуальными изменениями и дополнениями);
- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461–83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 год.
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида №118 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детский сад комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб.

Основными задачами Учебного плана являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация Федерального государственного стандарта ДО через содержание образовательных областей к содержанию образовательного процесса;
- обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального, районного).

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности детей дошкольного возраста в режиме 5-дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 36 недель (с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.).

С 1 июня по 31 августа 2027 – летний оздоровительный период, во время которого с детьми проводятся физкультурно-оздоровительная работа, развлечения, тематические досуги, игры на свежем воздухе (при неблагоприятной погоде в помещениях детского сада).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в том числе с ТНР, не более:

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

На 1 сентября 2026 года в детском саду сформировано:

4 группы комбинированной направленности

- младшая группа комбинированной направленности (3-4 года) – 1 группа;
- средняя группа комбинированной направленности (4-5 лет) – 1 группа;
- старшая группа комбинированной направленности (5-6 лет) – 1 группа;
- подготовительная группа комбинированной направленности (6-7 лет) – 1 группа.

4 группы компенсирующей направленности

- разновозрастная группа компенсирующей направленности (3-5 лет) – 1 группа;
- старшая группа компенсирующей направленности (5-6 лет) – 2 группы;
- подготовительная группа компенсирующей направленности (6-7 лет) – 1 группа.

Учебный план составлен для организации занятий с детьми возраста от 3 до 7 лет, определяет содержание и организацию образовательного процесса ГБДОУ детский сад комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб.

Учебный план устанавливает перечень, трудоемкость, последовательность и распределение образовательной деятельности.

В Учебный план включено пять областей, обеспечивающих физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми детского сада и обеспечивает физическое, социально- коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план
для групп компенсирующей направленности (ТНР)
на 2026–2027 учебный год

[illegible]

Дни здоровья	1 раз в 3 месяца								
Активный отдых (досуг)	1–2 раза в месяц								
Коррекционная работа	Количество часов								
Логопедическое занятие (учитель-логопед)	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Коррекционная работа (индивидуальная и подгрупповая) с учителем-логопедом, педагогом-психологом	Количество и соотношение определяется в соответствии с заключением ТПМПК Адмиралтейского района, рекомендациями психолого-педагогического консилиума ГБДОУ								
ИТОГО	10	40	360	13	52	468	15	60	540

на 2026–2027 учебный год

Виды деятельности	Младшая группа (3–4 года)			Средняя группа (4–5 лет)			Старшая группа (5–6 лет)			Подготовительная группа (6–7 лет)		
	Количество часов											
Образовательная область	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми									1 раз в 2 недели	2	18
Познавательное развитие	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	-	-	-	1 раз в две	2	18	1	4	36	1раз в две недели	2	18
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с предметным, социальным, природным миром	1	4	36	1 раз в две недели	2	18	1	4	36	1	4	36
Речевое развитие	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Чтение художественной литературы	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми											
Художественно-эстетическое развитие	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
Приобщение к искусству	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми.											
Изобразительная деятельность:	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108
лепка	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18
аппликация	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18	1 раз в 2 недели	2	18
Музыкальная деятельность: музыкальное занятие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Культурно-досуговая деятельность	1–2 раза в месяц											
Театрализованная деятельность	Ежедневно в ходе совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной											
Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно в ходе совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы											

Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Плавание	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми.											
Дни здоровья	1 раз в 3 месяца											
Активный отдых (досуг)	1–2 раза в месяц											
ИТОГО	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504

Коррекционная работа (индивидуальная и подгрупповая) с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводится в соответствии с заключением ТПМПК Адмиралтейского района. Количество и соотношение часов определяется в соответствии с рекомендациями психолого-педагогического консилиума ГБДОУ.