Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №118 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

190005, г. Санкт-Петербург, Измайловский пр., д. 18, литера В

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада комбинированного вида № 118
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН Заведующим ГБДОУ детский сад комбинированного вида № 118 Адмиралтейского района СПб Колесовой Е.В. Приказ от 29.08.2025г. № 45/1-р

Учебный план ГБДОУ детского сада комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб на 2025-2026 учебный год

Учебный план ГБДОУ детского сада комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с требованиями следующих нормативных актов:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб;
 - Уставом ГБДОУ.

Учебный план на 2025 — 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности с обучающимися детьми дошкольного возраста. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в том числе с ТНР, не более:

```
от 3 до 4 лет -30 минут;
```

от 4 до 5 лет -40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 - 7 лет - 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми в летний период осуществляется на игровой площадке во время прогулки за исключением неблагоприятных погодных дней.

В летний период образовательная деятельность проводится посредством оздоровительной компании в форме закаливающих процедур, спортивных и подвижных игр, праздников, экспериментирования, бесед, экскурсий, квест-игр.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Виды образовательной деятельности	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительна группа	
	Отсутствует	Отсутствует	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	
Познавательное развитие: фо	рмирование эле	ментарных матем	патических представлен	ний; сенсорное раз	ввитие; развитие позна	вательно-	
исследовательской деятельнос	ги; ознакомлени	е с предметным о	кружением; ознакомле	ние с социальным	и миром; ознакомление	е с миром природы.	
Речевое развитие: речевое раз	витие, обучение	грамоте, звукова:	я культура речи				
Художественно-эстетическое	развитие: лепка	, аппликация, ри	сование				
Количество в неделю	-	-	30 минут	40 минут	50 мин. или 75 мин. при организации образовательной нагрузки после дневного сна	90 минут	
Художественно-эстетическое р	азвитие						
Музыка	-	-	2	2	2	2	
Физическое развитие: развити о здоровом образе жизни, сохр	-	•			пирование у детей нача	льных представлений	
Физическая культура	-	-	3	3	3	3	
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Осуществляется в совместной деятельности и в режимных моментах						
Образовательная деятельнос	ть в ходе режи	мных моментов					
Утренняя гимнастика	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	
Трудовая деятельность	-	<u>-</u>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	

нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности.

Социализация. Развитие									
общения. Нравственное									
воспитание.	Осуществляется в совместной деятельности и в режимных моментах								
Самообслуживание. Трудовое									
воспитание. Формирование									
основ безопасности									
Совместная игра воспитателя	-	_	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно			
и детей (речевые игры,			Ежедневно	Биодиовие	2модновно				
дидактические игры, игры на	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно			
развитие познавательных									
процессов, хороводные игры,	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно			
подвижные игры)									
Ситуативные беседы при									
проведении режимных	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно			
моментов									
Самостоятельная деятельность детей									
Игра	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно			
Самостоятельная деятельность									
детей в центрах активности	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно			